POZOSTAŁE WYBRANE CHOROBY

(podsumowanie lekcji)

kurs „Choroby i ich naturalne leczenie”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

ALERGIA

Alergia to inaczej uczulenie lub nadwrażliwość na oddziaływanie różnych substancji. Jest ona spowodowana patologiczną odpowiedzią układu odpornościowego na te substancje. Układ odpornościowy ma za zadanie wykrywać i zwalczać wirusy, grzyby, bakterie, pasożyty i inne obce i potencjalnie szkodliwe elementy. W przypadku alergii jednak reaguje wytwarzaniem przeciwciał na substancje, które w przypadku człowieka zdrowego nie wywołałyby żadnej reakcji, gdyż są one nieszkodliwe. Takimi substancjami mogą być kurz, czekolada czy truskawki. Reakcja taka może być łagodna i objawiać się na przykład zaczerwienieniem i łzawieniem oczu czy kichaniem oraz gwałtowna, jak nagłe puchnięcie czy nawet śmierć.
Substancje, które wywołują reakcję alergiczną to **alergeny**.

Alergie dzielimy na następujące rodzaje:

- pokarmowe,
- kontaktowe,
- wziewne.

OBJAWY ALERGII
Objawy miejscowe:

- nos – obrzmienie śluzówki, nieżyt nosa, kichanie, zatkanie nosa
- oczy – alergiczne zapalenie spojówek, zaczerwienienie, swędzenie, pieczenie i łzawienie
- drogi oddechowe – skurcz oskrzeli, świsty, trudność w oddychaniu, kaszel
- uszy – osłabione słyszenie
- skóra – wysypki, egzema, pokrzywka, obrzęk, swędzenie
- głowa – ból

Ponadto może występować obniżenie ciśnienia, obrzęk, przyśpieszona akcja serca a nawet śmierć.

BÓL GŁOWY

Ból głowy to ból w obrębie głowy odczuwany na jej powierzchni lub w jej wnętrzu. Mimo, że może niepokoić i być dokuczliwy, zwykle nie jest objawem poważnej choroby.

Bóle głowy mogą mieć następujące przyczyny:

- niewyspanie,
- zmęczenie,
- grypa,
- stres,
- jaskra,
- zapalenie zatok przynosowych,
- przeziębienie,
- zapalenie ucha środkowego,
- urazy głowy,
- intensywna praca umysłowa,
- infekcje układu nerwowego,
- udar mózgu,
- cysty w obrębie mózgowia.

MIGRENOWY BÓL GŁOWY

Migrena to ból głowy, w przypadku którego objawami towarzyszącymi mogą być:

- nudności,
- tkliwość skóry,
- nadwrażliwość na światło,
- zawroty głowy,
- zaburzenia procesu widzenia,
- wymioty.

Ruch zwiększa doznania bólowe.

NAPIĘCIOWY BÓL GŁOWY

Napięciowy ból głowy jest spowodowany stresem. Przeżywanie stresu wzmaga napięcie mięśni i ten ból głowy jest spowodowany tymże napięciem.

CHOROBA REUMATYCZNA (GOŚCIEC MIĘŚNIOWY I STAWOWY)

Choroba reumatyczna objawia się stanem zapalnym tkanki łącznej. Zaatakowane miejsca bolą, ulegają zniszczeniu i są zesztywniałe. Problem ten może poważnie utrudnić ruch.
Powodem reumatyzmu jest zwykle nieprawidłowa reakcja organizmu na własną tkankę. Organizm ją niszczy, zamiast chronić i wspierać.

ZAPALENIE PRZYZĘBIA

Zapalenie przyzębia, czyli inaczej przyzębica albo paradontoza to infekcja tkanek przyzębia, która może powodować rozchwianie i przedwczesną utratę zębów.

Objawami paradontozy są:
- zaczerwienienie dziąseł,
- opuchlizna dziąseł,
- krwawienie dziąseł,
- ból dziąseł,
- odsłanianie kieszonek kostnych,
- rozchwianie zębów.

Najczęstszymi przyczynami paradontozy są:
- niewłaściwa higiena jamy ustnej, w wyniku której odkłada się kamień nazębny,
- zaniedbywane stany zapalne jamy ustnej i gardła,
- palenie papierosów,
- nieprawidłowo wykonane wypełnienia zębów lub aparaty protetyczne,
- predyspozycje genetyczne,
- niska odporność na infekcje.

ZAPALENIE UCHA ZEWNĘTRZNEGO

Zapalenie ucha zewnętrznego to choroba spowodowana zakażeniem bakteryjnym lub wirusowym.

Objawami zapalenia ucha zewnętrznego są:
- ból,

- zaczerwienienie,
- obrzęk,
- wyciek z ucha,
- zaburzenia słuchu,
- zawroty głowy,
- możliwe jest też porażenie nerwu twarzowego po stronie, po której występuje stan zapalny.

Przyczyną zapalenia ucha zewnętrznego jest zakażenie bakteryjne lub wirusowe. Predysponować do niego mogą problemy z odpornością na choroby i cukrzyca.

HEMOROIDY

Hemoroidy (żylaki odbytu) to nadmierne rozszerzenie naczyń krwionośnych znajdujących się w odbycie. Ich zadaniem jest ułatwianie wypróżniania, jednakże w stanie chorobowym mogą one ze względu na towarzyszący tu ból utrudniać defekację. Hemoroidy mogą znajdować się wewnątrz lub na zewnątrz odbytu. Mogą powstawać w nich zakrzepy, gdyż w naczyniach tych mogą powstawać zastoje krwi.

Objawami żylaków odbytu mogą być:
- ból,
- obrzęk,
- stan zapalny,
- krwawienie.

Zwykle przyczynami hemoroidów są:
- niewydolność serca,
- zaburzenia krążenia krwi w organizmie,
- zaparcia,
- błędy żywieniowe (niedobór płynów i błonnika),
- brak ruchu,
- otyłość.

KONTUZJA/STŁUCZENIE

Kontuzja jest wynikiem urazu mechanicznego jakiejś części ciała.

Objawami stłuczenia są:
- obrzęk urażonej okolicy ciała,
- ból i nadwrażliwość uszkodzonego miejsca,
- podbiegnięcie krwawe (siniak, krwiak),
- podwyższona temperatura urażonego rejonu,
- czasem otarcie naskórka.

KOLKI I KURCZE

Kolka to ból, który może występować w obrębie:

- pęcherzyka żółciowego,
- macicy,
- nerek,
- pęcherza moczowego,
- jelit,
- odbytu.

Kurcz lub inaczej spazm to skurcz mięśni gładkich lub poprzecznie prążkowanych, który często powoduje ból. Kurcz może być spowodowany różnymi bodźcami lub zaburzeniem równowagi nerwowo-mięśniowej.

MOCZENIE NOCNE U DZIECI

Moczenie nocne to dość częsty problem dzieci. Może on wynikać z:

- niektórych chorób (jak epilepsja, choroby pęcherza moczowego),
- ze stresu,
- z nadmiernego spożywania płynów przed snem.

W kursie „Choroby i ich naturalne leczenie" dowiesz się, jakie objawy i przyczyny mają różne choroby oraz jak je leczyć za pomocą metod takich, jak ziołolecznictwo, fizjoterapia, medycyna chińska, odpowiednie odżywianie, medycyna ludowa, aromaterapia, koloroterapia, bioterapia i wiele innych. Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	BLOGI
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com http://kosmetyka-fitness.pl	http://astrosalus.pl/reiki/ http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci